

Low carb Tagesteller von 04.05.2021 bis 09.05.2021

Dienstag

Quiche von Spargel und Huhn mit Blattsalat

Portion ca. 480g bei 720 kcal

Mittwoch

Gemüsewok mit Garnelen und Glasnudeln

Portion ca. 500g bei 740 kcal

Donnerstag

Gemüselaibchen mit gerahmten Brokkoli und Blattsalat

Portion ca. 520g bei 700 kcal

Freitag

Lachsforelle mit Selleriepüree

Portion ca. 480g bei 680 kcal

Samstag

Gekochtes Rindfleisch mit Rahmkohlrabi

Portion ca. 500g bei 740 kcal

Sonntag

Mit Quinoa gefülltes Brathendl, dazu Blattsalat

Portion ca. 550g bei 780 kcal

Preis pro Portion € 12,00