

Low carb Tagesteller von 13.10. - 17.10.2021

Mittwoch

Rucola mit sautierten Austernpilzen, Olivenöldressing und Feta

Portion ca. 420g bei 580 kcal

Donnerstag

Thaiwok mit Huhn, Gemüse und Kokosmilch, pikant gewürzt

Portion ca. 500g bei 680 kcal

Freitag

Garnelen gebraten auf Zucchini- Eiernudeln

Portion ca. 460g bei 640 kcal

Preis pro Portion € 12,00

So lange der Vorrat reicht bis maximal 14 Uhr

Samstag und Sonntag

Lachsforelle gebraten auf geschmortem Gemüse mit Oliven

Portion ca. 480g bei 680 kcal

Preis pro Portion € 14,90

So lange der Vorrat reicht