

## *Low carb Tagesteller von 24.11. - 28.11.2021*

### *Mittwoch*

Fischfilet auf gebratenem Braunschweigerkraut mit Joghurtdressing

Portion ca. 460g bei 640 kcal

### *Donnerstag*

Hühnerfilet gebraten auf Einkorn - Paprikarisotto

Portion ca. 500g bei 660 kcal

### *Freitag*

Quinoa-Garnelenbowl mit Avocado

Portion ca. 480g bei 640 kcal

*Preis pro Portion € 12,00*

*So lange der Vorrat reicht bis maximal 14 Uhr*

### *Samstag und Sonntag*

Rinderfiletscheiben auf Rucola mit Parmesan und Olivenöldressing

Portion ca. 500g bei 640 kcal

*Preis pro Portion € 14,90*

*So lange der Vorrat reicht*