

# *Low carb Tagesteller von 05.01.2022 - 09.01.2022*

## *Mittwoch*

Hühnerfilet auf Grünkernrisotto

Portion ca. 480g bei 640 kcal

## *Donnerstag Ab. 3 Königstag*

Thaiwok mit Garnelen, Gemüse und Udonnudeln € 14,90

Portion ca. 520g bei 740 kcal

## *Freitag*

Gekochtes Rindfleisch auf Blattspinat

Portion ca. 480g bei 660 kcal

*Preis pro Portion € 12,00*

*So lange der Vorrat reicht bis maximal 14 Uhr*

## *Samstag und Sonntag*

Lammbraten auf Selleriepüree

Portion ca. 460g bei 680 kcal

*Preis pro Portion € 14,90*

*Solange der Vorrat reicht*

Der Umwelt zuliebe, könnt ihr gerne euer eigenes, sauberes Geschirr mitbringen, ansonsten verrechnen wir € 0,70 pro Verpackung